

Dr Stéphane RENGER

Spécialiste qualifié en orthopédie dento-faciale
Diplômé de la Faculté de Strasbourg et de San Francisco
Maîtrise en Sciences Biologiques et Médicales
Certificat d'Etudes Spéciales en orthodontie (Paris)
Orthodontie vestibulaire et linguale

Technique de brossage de Bass

Technique de brossage de Bass

Une technique de brossage systématique et adéquate est essentielle à une hygiène bucco-dentaire efficace. Il convient d'effectuer un mouvement horizontal en appliquant une forte pression. La technique de Bass modifiée a fait ses preuves non seulement auprès des personnes ayant les gencives saines, mais également auprès des patients souffrant de gingivite ou de parodontite.

Placez la brosse à dents sur la gencive marginale en l'orientant à 45 degrés. Appliquez délicatement les brins contre les dents et les gencives. Exercez de petites oscillations. Cette technique permet d'éliminer les déchets alimentaires et la plaque dentaire efficacement, mais tout en douceur.

Brossez les dents d'une façon systématique : commencez par les surfaces extérieures, puis par les surfaces intérieures et enfin par les surfaces masticatoires. Commencez toujours par les molaires, qui sont plus difficiles à nettoyer.

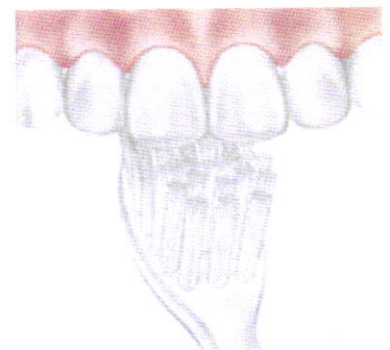
Pour les surfaces intérieures des dents devant, placez la tête de brossage vers le haut, puis positionnez les brins sur la gencive marginale. Effectuez les mouvements des gencives vers les dents.



Brossage des surfaces extérieures



Brossage des surfaces intérieures



Brossage des dents de devant