

Les appareils amovibles type plaques maxillaires



Il s'agit d'un **appareil mobile**, non fixé aux dents, qui est maintenu en bouche grâce à des crochets latéraux.
Il est actif grâce à des dispositifs qu'il peut comporter (ressort, vérin d'élargissement du palais, etc....).



Quand porter l'appareil ?

Il est primordial de respecter les indications de votre orthodontiste concernant **les horaires de port de l'appareil**. En général, l'appareil doit se porter jour et nuit sauf pour manger, se brosser les dents et les pratiques sportives.

ATTENTION !

Quelques jours sont nécessaires à l'adaptation au port de la plaque amovible (salivation, perturbations de l'articulation, de la voix, etc....)



ASTUCE

Faire l'effort de bien porter l'appareil dès le début pour une meilleure adaptation.

ATTENTION !

Il faut **apporter** l'appareil à **chaque** rendez-vous.

Faut-il activer son appareil ?

Deux possibilités selon les indications et votre orthodontiste :

1. Soit la plaque dispose de ressorts et aucune activation n'est nécessaire (votre orthodontiste s'en charge à chaque consultation)
2. Soit la plaque est en deux parties reliées par un élément en métal ou vérin qui comporte un cylindre percé tous les $\frac{1}{4}$ de tour.

Il sera alors nécessaire d'activer le vérin (pour élargir le palais par exemple) dans le sens de la flèche selon les indications données par votre orthodontiste.

ATTENTION !

Une **légère sensibilité des dents** peut se produire à chaque activation de l'appareil. Ceci est tout à fait normal et l'appareil doit être porté malgré ces gênes temporaires.

Il faut savoir qu'une interruption du port de l'appareil **peut handicaper le bon déroulement du traitement**.

Ainsi, le résultat obtenu peut-être **partiellement ou totalement annulé**. Les appareils doivent être réajustés, refaits ou remplacés ; ce qui cause des frais inutiles et un temps de traitement prolongé.

En cas d'incidents ou de problèmes inhabituels, **il faut avertir le cabinet**.