

Les élastiques inter-maxillaires :

Elastiques
inter-maxillaires
(pour corriger
les décalages entre
les dents supérieures
et inférieures)



Ceci est une étape importante !

Nous venons d'ajouter des élastiques à l'appareil multi-attaches.

Les dents vont alors se déplacer dans la direction donnée par les élastiques.

Ceci va gêner pendant les premiers jours, mais il sera encore plus facile de les porter après une période d'adaptation de quelques jours.

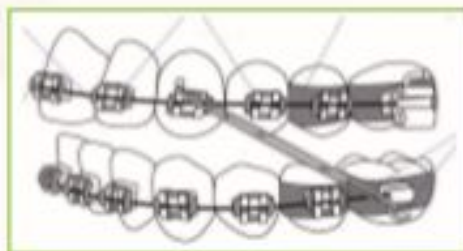
Port des élastiques

- Il est impératif de porter les élastiques selon les indications données par l'orthodontiste.
- Retirez les élastiques pour manger et pendant le brossage.
- Changez les élastiques toutes les 24 heures (une fois par jour, le soir au coucher par exemple).
- Si les dents sont sensibles suite à l'activation durant le rendez-vous de contrôle, attendez quelques jours que ces sensibilités diminuent pour débuter ou continuer le port des élastiques.
- Surveillez le stock d'élastiques et ne pas hésiter à en demander à chaque rendez-vous (votre orthodontiste peut vous les envoyer par la poste).

Ce sont les élastiques qui déplacent les dents et déterminent la durée restante du traitement

Si vous portez bien vos élastiques, vos dents se déplacent plus vite !

Si vous ne portez pas régulièrement vos élastiques, les dents n'avancent pas régulièrement non plus et le traitement sera beaucoup plus long car les dents auront tendance à revenir à leur position d'origine sans l'action des élastiques.



ATTENTION !

- **1 journée** sans élastiques, c'est **2 journées** d'appareil en plus !
- **1 semaine** sans élastiques, c'est **2 semaines** d'appareil en plus !
- **1 mois** sans élastiques, c'est **2 mois** d'appareil en plus !